



Przedmiotowy System Oceniania Wychowanie Fizyczne

Od roku szkolnego 2019/20

autorzy: mgr Bożena Cwetler, mgr Leszek Bobrowski, mgr Zbigniew Trebel

Formy zajęć ruchowych, punktacja.

1. Wychowanie fizyczne (3 godziny tygodniowo, zajęcia obowiązkowe).

Oceny częściowe są wyrażane w punktach w skali 0-100 (0 pkt. otrzymuje uczeń, który odmówi wykonania sprawdzianu umiejętności/wiedzy lub nie angażuje się w ćwiczenia na lekcji). Uzyskiwane przez uczniów oceny częściowe mają zróżnicowany wpływ na ocenę semestralną i roczną, ustalony poprzez przypisanie każdej ocenie wagi. Ustala się następujące wartości wag: **5 i 2**. Zbiory wszystkich ocen częściowych o tej samej wadze nazywane są kategoriami: kategoria A-5, kategoria C-2.

W kategorii A ocenie podlega czynny udział w zajęciach (1 ocena w semestrze).

Uczeń, który nie ma nieusprawiedliwionych godzin WF i ćwiczył na wszystkich zajęciach otrzymuje maksymalną ocenę – 100 pkt. Ocenę niższą o 5 pkt. za każdą godzinę otrzymują uczniowie, którzy mają nieusprawiedliwione nieobecności na WF lub nie ćwiczą na zajęciach

- zwolnienie lekarskie nie powoduje obniżenia oceny
- na jednych zajęciach w semestrze można nie ćwiczyć bez konsekwencji

W kategorii C ocenie podlegają umiejętności, wiadomości, aktywność (co najmniej 1 ocena w semestrze z każdej z 3 dziedzin).

Ocenie umiejętności podlegają elementy techniczne dyscyplin zawartych w programie.

Ocenie wiadomości podlegają treści dotyczące zagadnień zawartych w programie.

Ocena aktywności polega na oszacowaniu zaangażowania w wykonywanie ćwiczeń na każdych zajęciach (uczniowie otrzymują punkty za sumienne wykonywanie ćwiczeń, zwycięstwa w krótkich lekcyjnych turniejach w różnych dyscyplinach, a za niestaranne wykonanie ćwiczeń tracą punkty).

W trakcie klasyfikacji semestralnej, na podstawie ocen cząstkowych, wyliczana jest łączna ilość punktów:

$(\text{ocena cząstkowa kat. A} * 5 + \text{suma ocen cząstkowych kat. C} * 2) / (5 + \text{ilość ocen cząstkowych z kat. C} * 2)$

Na podstawie łącznej ilości punktów ustala się ocenę semestralną i roczną według następujących kryteriów:

niedostateczny	od	0	do	36
dopuszczający	ponad	36	do	54
dostateczny	ponad	54	do	74
dobry	ponad	74	do	85
bardzo dobry	ponad	85	do	96
celujący	ponad	96		

Ocena roczna może być podniesiona o 1 stopień w uzasadnionych przypadkach (problemy zdrowotne, osiągnięcia sportowe ucznia, itp.).

2. Szkolne Koło Sportowe

Jeżeli uczeń weźmie udział w co najmniej 10 zajęciach SKS w semestrze - średnia wyliczona w punkcie 1 wzrasta o 10 pkt.

3. Zawody sportowe SZS

Za udział w zawodach sportowych organizowanych przez SZS - średnia wyliczona w punkcie 1 wzrasta o 5 pkt. oraz dodatkowo o 3 pkt. za I miejsce, 2 pkt. za II miejsce i 1 pkt. za III miejsce.

4. Zawody sportowe szkolne

Za udział w zawodach sportowych organizowanych przez szkołę - średnia wyliczona w punkcie 1 wzrasta o 3 pkt. oraz dodatkowo o 3 pkt. za I miejsce, 2 pkt. za II miejsce i 1 pkt. za III miejsce.

5. Rajd turystyczny

Za udział w Rajdzie turystycznym - średnia wyliczona w punkcie 1 wzrasta o 5 pkt.

(trasa jednodniowa), 7 pkt. (trasa dwudniowa), 10 pkt. (trasa trzydniowa).